

Programa:

Šeštadienis:

9:00-9:30 Renkamės Crazy Fermoje, registracija į treniruotę.

10:00 Trumpas pokalbis apie programą, treniruotę, varžybas.

10:15 Fitness for race.

11:00 Trumpas apšilimas trasoje, sudaromos grupės.

11:30 Pradedama važiavimo technikos treniruotė.

12:30 Pertrauka.

12:50 Grupės keičiasi vietomis, vyksta treniruotė.

13:50 Pertrauka.

14:30 Grupės keičiasi vietomis, vyksta treniruotė.

15:30 Pertrauka

15:50 Paskutinė važiavimo sesija.

16:50 Treniruotės aptarimas.

Sekmadienis:

9:00-9:30 Renkamės Crazy Fermoje, registracija į varžybas.

9:30 Pokalbis apie varžybas apie taisykles.

10:00 Apšilimas mankšta.

10:30 Apšilimas su motociklu.

11:30 Techninė komisija/ uždaras parkas

12:30 Varžybų pradžia.

15:30 Varžybų pabaiga.

16:15 Diplomai dalyviams ir apdovanojimai prizininkams (dvi klasės - moterys ir vyrai)