

**MOTO SUMMER
CAMP 2021**



TILL THE WHEELS FALL OFF

Vaikų mototreniruočių stovyklos tvarkaraštis, 2021 09 04 – 05, Smalininkų kartodromas

2021 09 04, Šeštadienis

Laikas	Treniruotės dalis	Paiškinimas
10:00 – 10:15	Stovyklos atidarymas.	Be aprangų, susirinksime stovyklos pristatymui. Aptarsime stovyklos planą, tvarkaraštį, paskirstysime grupes.
10:15 – 10:30	Pasiruošimas treniruotei.	Pasiruošime treniruotei. Motociklais nuvažiuosime pas trenerį
10:30 – 13:10	Moto treniruotė.	10:30-11:10 I grupė 11:10-11:50 II grupė 11:50-12:30 I grupė 12:30-13:10 II grupė
13:10 – 14:10	Pertrauka. Pietūs	Pertrauka stovykloje. Pietūs.
14:10 – 17:00	Moto treniruotė.	14:10-14:50 I grupė 14:50-15:30 II grupė 15:30-16:10 I grupė 16:10-16:50 II grupė
17:00	Treniruotės pabaiga, Vakarienė	Treniruotės pabaiga. Po treniruotės susitiksime aptarimui. Vakarienė
18:00	Lietuvos rinktinės pristatymas	Lietuvos Supermoto rinktinės pristatymas. Žaidimai ir užduotys su rinktinės nariais
~19:30	Pramogos, laisvas laikas	Žaidimai, linksmybės, protmūšis ir kt pramogos

2021.09.05, Sekmadienis MOTOLYPICS varžybos

Laikas	Treniruotės dalis	Paiškinimas
08:00-09:00	Pusryčiai	Pusryčiai 08:00, po jų pasiruošime 09:00 treniruotės pradžia.
09:00-09:20	Apšilimas trasoje 1 grupė	Apšilimas, laisva treniruotė 20 min
09:20-09:40	Apšilimas trasoje 2 grupė	Apšilimas, laisva treniruotė 20 min

09:40-09:50	Pertrauka, pasiruošimas rungtims.	Paaškinsime rungties užduotį, pasiruošime trasą. Trukmė 10 min.
09:50-10:10	Rungtys.	1 grupei, 1 rungtis. Trukmė 20 min.
10:10-10:30	Rungtys.	2 grupei, 1 rungtis. Trukmė 20 min.
10:00-10:10	Pertrauka, pasiruošimas estafetei.	Paaškinsime estafetės užduotį, pasiruošime trasą. Trukmė 10 min.
10:10-10:20	Rungtys.	1 grupei, 2 rungtis
10:20-10:30	Rungtys.	2 grupei, 2 rungtis
10:30-10:40	Pertrauka, pasiruošimas estafetei.	Paaškinsime estafetės užduotį, pasiruošime trasą. Trukmė 10 min.
10:40-11:00	Rungtys.	1 grupei, 3 rungtis. Trukmė 20 min.
11:00-11:20	Rungtys.	2 grupei, 3 rungtis. Trukmė 20 min.
11:30-12:30	Pertrauka.	Pertrauka stovykloje. Pietūs.
12:30-12:50	Laisva treniruote I grupei	Laisva treniruotė 20 min
12:30-12:50	Laisva treniruote II grupei	Laisva treniruotė 20 min
12:50-13:00	Pertrauka, pasiruošimas estafetei.	Paaškinsime estafetės užduotį, pasiruošime trasą. Trukmė 10 min.
13:00-13:20	Estafetė.	Varžysis 3 komandos. Trukmė 20 min.
14:00	Varžybų aptarimas	Susirinksime rezultatų paskelbimui, stovyklos aptarimui. Prašome dalyvauti. Trukmė 10 ~ 15 min.
14.10	Stovyklos uždarymas,	Prizai ir vaišės dalyviams